



# ELBIR

A Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Rendőr-főkapitányság  
Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer  
- szeptember havi hírlevele -


**Becsengettek**

**Iskolai bántalmazás**

**Trükkös tűzifa árusok**

**Biztonságos bankkártya használat**

**Lakatoljunk okosan!**




## Becsengettek

A nyári kikapcsolódás után ismét a tanulásé lesz a főszerep. A gyermekeknek fel kell venni a „mindennapok ritmusát”. Az iskolába vezető és a hazavezető útnak is zökkenőmentesnek kell lennie. Az iskolák közelében megnövekszik a gyalogos és kerékpáros forgalom.

Kérjük, hogy a járművel közlekedők kiemelt figyelmet fordítsanak az oktatási intézmények környezetében található gyalogos-átkelőhelyek megközelítésére!

Gyermekeik biztonságáért fogadják meg tanácsainkat!

- Fontos, hogy csak a már önállóan, biztonságosan közlekedni tudó gyermekeket engedjék egyedül az iskolába!
  - A gyermek előre egyeztetett, pontosan ismert útvonalon közlekedjen, melynek esetleges veszélyeire hívják fel a figyelmet!
  - Az értékeket ne a hátizsák külső zsebeiben tárolják, mert az könnyen hozzáférhető hely a tolvajok számára!
  - Fontos az is, hogy a szülők tudják, hol és kivel töltik a gyermekek a szabadidejüket és azt is beszéljék meg, hogy mikor érkeznek haza!
  - Az egyedül otthon lévő önálló gyerekeket is emlékeztessék arra, hogy kinek nyithatnak ajtót, hogyan viselkedjenek egy nem várt idegennel szemben!
  - Az internet-használat veszélyeire, a chat - és egyéb közösségi oldalak látogatásának szabályaira is térjenek ki - rossz szándékú felnőttek hálózhatják be a gyermeket, a kisgyermek naivitását, tudatlanságát, óvatlanságát kihasználva. Ennek megelőzése érdekében mondják el gyermekeiknek, hogy idegen személynek ne adják meg nevüket, címüket, személyes adataikat!
  - Nem árt emlékeztetni a gyerekeket arra, hogy ha az utcán idegen szólítja meg őket, sem útbaigazítás, sem pedig más indok alapján ne tartsanak velük, illetve ne fogadjanak el semmit!
- 

# Iskolai bántalmazás

Iskolai bántalmazásról, akkor beszélünk, ha néhány fiatal kinéz magának egy csoportból valakit, akit rendszeresen és módszeresen zaklat, megalázó helyzetekbe hoz, esetleg fizikailag is bántalmaz.

## A bántalmazás formája lehet:

- szóbeli (pl. gonoszkodó pletykálkodás, csúfolás)
- érzelmi (kiközösítés, megalázó viselkedés)
- fizikai (verés, ütés, rugdosás)
- szexuális (molesztálás)
- internetes (közösségi oldalakon, vagy e-mailekben történő zaklatás)

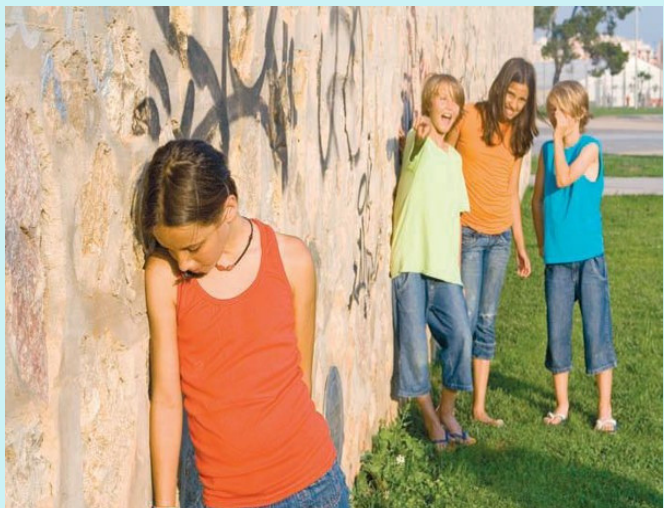
Vannak különbségek a fiúk és lányok között a molesztálás, alázás eszközeiben.

**Lányok** – inkább a lelki kínzás különböző formái jellemzőek, a kiszemelt gyerek kiközösítése, kapcsolatainak, felszámolása, barátainak elcsábítása.

**Fiúk** – inkább a fizikai teljesítményüket, erejüket, macsóságukat, bizonyos esetekben (olyan közegben, ahol ennek értéke van) tárgyi tudásukat vetik be, és áldozatukat ezen a területen igyekeznek ellehetetleníteni, megalázni.

## Következmények

- különböző fokú depresszió, szorongásos betegségek,
- a szorongás testi tünetei, hasfájás, fejfájás, álmatlanság, szívdobogás, fulladás stb ...
- kábítószerfüggőség,
- alkoholizmus,
- iskolai, tanulási nehézségek.





## Hogyan ismerheti fel, hogy gyermeke iskolai bántalmazás áldozata?

- Ismeretlen eredetű foltok, sebek a testén.
- Hirtelen zárkózottá válik, egyedül szeret lenni.
- Egyre kevesebb barátja van, nem hívják bulikba, közös programokra.
- Nem beszél az osztálytársairól.
- Romlanak a jegyei, nem érdeklik az iskolával kapcsolatos dolgok.
- Nem akar iskolába menni, kifogásokat keres, testi tünetekre panaszkodik.

## Mit tehet, ha megtörtént a baj?

- Vegye komolyan, ha kiderül, hogy probléma van!
- Véletlenül se próbálja olyasmivel elbagatellizálni a gondot, hogy “Üss vissza!”, vagy “Szólj vissza!”. Ha már megtörtént a baj, ennyire egyszerűen nem simítható el!
- Türelemmel hallgassa gyermeke panaszait, ha egyszer sikerült szóra bírni! Ha másnap újra panaszkodik, akkor is!
- Ne hibáztassa őt a történetekért! Éreztesse vele, hogy tudja, nem ő tehet a helyzetről, amelybe került.
- Beszéljen a tanáraival, elsősorban az osztályfőnökkel!

## Mit tehet a szülő?

- Erősítse önbizalmát, dicsérje gyakran, ne csak akkor, ha valami jót csinált!
- Sportoljon, zenéljen, legyen lehetősége olyan tevékenységre, amellyel kiteljesítheti tehetségét, ezzel is öntudatosabbá válik!
- Érdeklődjön az iskolai dolgairól, ne csak a tanulmányi eredményéről, hanem az osztálytársairól is.
- Folyamatosan tartsa a kapcsolatot a tanárokkal!

# TRÜKKÖS TÜZIFA ÁRUSOK

SALON & SPA SERVICES

**Az őszi beköszöntével közeleg a fűtési szezon, sokan pedig már ilyenkor gondoskodnak a téli tüzelőről. A házaló kereskedők gyakran üzletelnek tűzifával, közöttük pedig vannak olyanok, akik különböző módszerekkel igyekeznek megkárosítani a gyanútlan vásárolókat.**

**Újsághirdetés útján, vagy házaló árusoktól való vásárláskor nagyobb az esélye annak, hogy csalás áldozatává válik!**

**Megrendeléskor előre egyeztessék a kiszállítás időpontját és lehetőleg kérjék olyan családtag, vagy szomszéd segítségét a lerakodáshoz, aki jártas a tüzelőanyagok vásárlásában!**

**A kiszállításakor idegeneket ne engedjen be a házba!**

**Lehetőleg csak telephellyel és hiteles mérleggel rendelkező cégtől, vállalkozástól vásároljon tüzelőt!**

**A kedvezőnek tűnő, a piaci árnál jóval alacsonyabb árról szóló ajánlatokat fontolja meg!**

**Csak akkor fizessék ki a fát, ha megnézték, hogy olyan minőségű, amelyet szerettek volna és a jelenlétükben le is mérték az átadott mennyiséget!**

**Ha nem ismeri jól a vállalkozót, céget, előre ne utaljon, és ne adjon át pénzt!**

**Mielőtt megérkeznek a szállítók készítsék elő a megbeszélte vételárat, ne a szállítók szeme láttára vegye elő az összes megtakarított pénzt!**

## Biztonságos bankkártya használat



**Az áldozattá válás elkerülése érdekében fogadja meg az alábbi tanácsainkat:**

- **A kártyabirtokosok legyenek rendkívül körültekintőek internetes vásárlásaik során, és kizárólag megbízható és biztonságos kereskedői oldalakon adják meg kártyaadataikat!**
- **Ne dőljön be olyan állítólagos banki elektronikus leveleknek, amelyek bankkártya adataink felől érdeklődnek, rendszer frissítésre hivatkozva!**
- **Gondoskodjon számítógépe biztonságáról (vírus védelméről) hiszen minél alacsonyabb szintű a védelmi rendszere, annál nagyobb eséllyel törhetik azt fel!**
- **Bankkártyáját soha ne a hozzá tartozó PIN-kóddal együtt tárolja!**
- **Kártyáját egy pillanatra se hagyja őrizetlenül!**
- **PIN-kódját, akár pénzt vesz fel ATM automatából, akár üzletben fizet egyik kezével takarja el az avatatlan szemek elől!**
- **A napi limitet lehetőség szerint vásárlási szokásaihoz igazítsa!**
- **A tranzakcióról kérjen értesítést sms-ben, így azonnal értesül a pénzforgalomról, illetve a kártya használatának pontos helyszínéről!**
- **Ha bankkártyája elveszett, ellopták, illetve bármilyen módon kikerült ellenőrzése alól, vagy ha az adataival visszaélve fizettek azonnal tiltassák le a banknál.**

**Amennyiben bankkártya csalás áldozata lett, azonnal értesítse a rendőrséget a 112-es, vagy a 107-es telefonszámon!**



# Lakatozzon okosan!

Még tart a jó idő, sokan két keréken mennek az iskolába és a munkahelyre. Gondoskodjon kerékpárja védelméért!

**Soha ne hagyja a kerékpárját lezáratlanul (akkor se, ha az kerítésen belül van)!**

**Használjon minőségi zárat! A bicikli értékének minimum 10 %-át érdemes biztonságos zár vásárlására fordítani!**

**A lakat lehetőleg olyan legyen, amely a vázat és a kereket is átéri, és legyen mindig valamilyen stabil tárgyhoz (pl.: fa, oszlop, kerítés) rögzítve!**

Regisztráltassa kerékpárját a „BikeSafe” programban, ahol a rendőrség adatbázisába rögzítik a kétkerekű adatait, amely lopás esetén megkönnyíti a felderítést! A program lényege, hogy a kerékpárok adatai egy biztonságos, a rendőrség számára is hozzáférhető nyilvántartásba kerülnek. Ezáltal a biciklik egy esetleges bűncselekmény esetén visszakereshetőek, könnyebb a felderítésük, valamint a tulajdonoshoz történő visszajuttatása is. A rendőrök rögzítik a kerékpár adatait - szín, típus, gyártó, gyártási szám, jellegzetességek - majd fényképfelvételek is készítenek róla.  
[www.bikesafe.hu](http://www.bikesafe.hu)

# **Drogprevenációs összekötő tisztek elérhetőségei**

## **Jászberényi Rendőrkapitányság**

Orosz Tibor c. r. főörzszászlós 06-57-504-296

## **Karcagi Rendőrkapitányság**

Fekete András r. főörzszászlós 06-59-500-250

## **Kunszentmártoni Rendőrkapitányság**

Jordán Katalin c. r. őrnagy 06-70-337-1657

## **Mezőtúri Rendőrkapitányság**

Baranyiné Fodor Zsuzsa c. r. százados 06-20-296-6522

## **Szolnoki Rendőrkapitányság**

Mészáros János r. alezredes 06-20-464-2019

## **Tiszafüredi Rendőrkapitányság**

Lányi Zsolt r. hadnagy 06-70-337-1655

